МАОУ Гимназия №1

						19.10.2021	
Прием пищи наименование блюда	***№ рецептуры***	***Цена, руб.***	***Масса порции***	***Пищевые вещества***			***ЭЦ***
				Б	**Ж**	**У**	
Завтрак							
Котлета по домашнему с соусом красным основным	274/505	32,61	80/40	9,9	10,24	10,95	163
Рис отварной с овощами	35	12,15	150	4,80	4,5	30,8	183
Чай с сахаром	1,01	5,09	200	0	0	15	60
Батон нарезной	2,01	2,85	30	2,6	0,6	13,8	69
Итого за завтрак		**52,70**	**500**	**17,30**	**15,34**	**70,55**	**475**
							20,21%